



Castilla-La Mancha



RECOMENDACIONES ALUMNADO 3 AÑOS

Estimadas familias:

Ante todo, daros la bienvenida al colegio y manifestaros nuestra disposición a atenderos en lo que necesitéis.

Estamos convencidas de que el hecho de ir por primera vez al colegio, es un gran paso en la historia de los-as niños-as, que supone un período de adaptación, incluso para los que han asistido previamente a la Escuela Infantil, al tener distintos espacios, rutinas, ritmos, compañeros y adultos a los que ha tenido hasta el momento. De cómo se resuelvan estas primeras experiencias dependerá la visión que cada niño-a se forme sobre el colegio e influirá en sus posteriores relaciones sociales.

Creemos muy importante, por el bienestar de vuestros-as hijos-as haceros las siguientes recomendaciones:

- A comienzo de curso **deberán tener adquirido el control de esfínteres.**
- Traerles con ropa cómoda que no limite sus movimientos y que beneficie su autonomía a la hora de ir al WC.
- Es recomendable que se vaya retirando el uso del chupete y de los biberones ya que su uso puede influir de forma negativa en el desarrollo del lenguaje.
- Al colegio no se traerán ni mochilas ni carros, sí una talega de tela (grande para que se pueda meter una carpeta). Ya se os indicará en septiembre de qué color deberá ser.
- Mantener conversaciones cortas pero continuas con ellos-as para animarles a hablar y expresarse cada vez mejor.
- Tener en cuenta a efectos de vuestra organización familiar para el mes de septiembre, que se realiza un período de adaptación de siete días lectivos, durante el cual cada niño-a vendrá un tiempo determinado de la mañana, que se irá aumentando progresivamente y del que os daremos información completa en los primeros días de septiembre, antes del comienzo de curso.
- Es también aconsejable que vayáis practicando durante el verano los siguientes hábitos con vuestros hijos/as:
 - Subirse y bajarse la ropa interior y los pantalones.
 - Limpiarse el culete con papel higiénico o con toallita.
 - Remangarse, lavarse y secarse las manos.
 - Manejar el uso de la cuchara y el tenedor, sabiendo comer solito/a y sin ayuda.
 - Subir y bajar escaleras sin ayuda.
 - Pedir las cosas “por favor” y dar las “gracias”.

En los dos o tres primeros días de septiembre se os convocará a una reunión general a todas las familias de los niños-as de 3 años para comentaros más concretamente muchos aspectos y aclarar cualquier duda que podáis tener.

Un cordial saludo.